

JÍDELNÍ LÍSTEK

Základní škola a Mateřská škola Hořepník

pro týden od 02.10.2023 do 6.10.2023

Pondělí 2. říjen		alergeny
p esnídávka:	ovocná p esnídávka, rohlík, aj	1
polévka:	Hrachová s osmaženou houskou	1,3,6,7
Hlavní I:	kr t í zek Ondráš, bramborová kaše, zelenin. salát	1,3,7
nápoj:	ovocný aj	
sva ina:	žitný chléb sýrová pomazánka, zelenina, kapu ínek	1,9
Úterý 3. říjen		alergeny
p esnídávka:	chléb, medové máslo, kapu ínek	1,7
polévka:	hrstková polévka	1,9
Hlavní I:	vep ová pe en , farmá ský bramb. knedlík, zelí	1,3
nápoj:	ovocný aj	
sva ina:	toust. chléb, vaje ná pomazánka, kakao,	1,7,3
St eda 4. říjen		alergeny
p esnídávka:	chléb, máslo, raj e kakao	1,7
polévka:	Vývar s t stovinami	1,3,9
Hlavní I:	hov zí pe en po orientálsku, rýže, ovoce	7,
nápoj:	ovocný džus	
sva ina:	jogurt, aj	7
tvrtek 5. říjen		alergeny
p esnídávka:	celozrnné pe ivo, pomazánka z tu áka, zelenina, aj	1,4,7
polévka:	Bramborová	1,3,6,9
Hlavní I:	jogurtové knedlíky s jahodami, tvaroh, ovoce	1,7
nápoj:	vitakáva	7
sva ina:	chléb, drož ová pomazánka, zelenina, vitakáva	1,3,7
Pátek 6. říjen		alergeny
p esnídávka:	ovocný salát, k ehký chléb -MŠ, chléb, vaje ná pomazánka, zelenina, vitakáva	1,3,7
polévka:	krupicová s vejcem a zeleninou	9,3,1
Hlavní I:	špagety s mletým masem a omá kou,	1,9,6
nápoj:	ovocný aj	
sva ina:	chléb, vaje ná pomazánka, zelenina, mléko	1,3,7,10

Aktuální informace a seznam alergen ů jsou k dispozici na vyžádání u pracovník ů jídelny

Zm ena jídelní ku a alergen vyhrazena

DOBROU CHU p e je kolektiv školní kuchyn

JÍDELNÍ LÍSTEK

Základní škola a Mateřská škola Hořepník

pro týden od 09.10.2023 do 13.10.2023

Pondělí 9. říjen		alergeny
p esnídávka:	obložená houska, aj	1,7
polévka:	esneková s bramborem	1,9
Hlavní I:	kuřecí maso pořínsku, rýže	1,6,9
nápoj:	citronový aj	
svačina:	chléb, máslo, džem, kakao	
Úterý 10. říjen		alergeny
p esnídávka:	jogurt, rohlík, aj	1,7
polévka:	zeleninová s ovesnými vločkami	1,9
Hlavní I:	smažený okoun v sezamovém obalu, šouchané brambory, ovocný salát	1,3,7,4,11
nápoj:	aj citronový	
svačina:	chléb, žervé pomazánka, rajče, kakao	1,7
Středa 11. říjen		alergeny
p esnídávka:	amarantové cereálie, mléko	1,7,
polévka:	dýňová krémová	
Hlavní I:	rizoto s masem a zeleninou, salát	1,
nápoj:	džus	
svačina:	hrášková pomaz. s krájem masem, celozrnná veka, vitakáva	1,7
Čtvrtek 12. říjen		alergeny
p esnídávka:	moučník, kakao -MŠ, houska, plát. sýr, zelenina-ZŠ	1,7,3,8
polévka:	Z vaječné jíšky zeleninová	1,3,9
Hlavní I:	bolonské špagety s červenou omáčkou, moučník ořechový	1,9,8
nápoj:	ovocný džus	
svačina:	chléb, máslo, tvrdý sýr, zelenina, kapušínek	1,7
Pátek 13. říjen		alergeny
p esnídávka:	rýžová kaše s ovocem, aj	1,7
polévka:	hovězí se svítkem	1,9,7,3
Hlavní I:	koprová omáčka, hovězí maso, housk. knedlík, ovoce	1,3,9
nápoj:	ovocný aj	
svačina:	žitný chléb zeleninová pomazánka, vitakáva	1,9

Aktuální informace a seznam alergenů jsou k dispozici na vyžádání u pracovníků jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

DOBROU CHUť přeje kolektiv školní kuchyně

JÍDELNÍ LÍSTEK

Základní škola a Mateřská škola Hořepník

pro týden od 16.10.2023 do 20.10.2023

Pondělí 16. říjen	alergeny
p esnídávka: chléb, medové máslo, kakao,	1,7
polévka: pórková polévka s cizrnou	
Hlavní I: kuřecí maso s těstovinami a paprikou, mrkvový salát	1,3,6,
nápoj: ovocný čaj	
svačina: rohlík, liptovská pomazánka s paprikou, kakao,	1,7
Úterý 17. říjen	alergeny
p esnídávka: puding, piškoty - MŠ, moučnik - ZŠ,	1,7
polévka: zeleninová s pohankou	9
Hlavní I: hovězí nudličky Stroganov, rýže, puding	1,7
nápoj: ovocný čaj	
svačina: moučnik, mléko, ovoce	1,3,7
Středa 18. říjen	alergeny
p esnídávka: celozrnný chléb, pomazánka rybí, zelenina, čaj	1,11,7,4,10
polévka: Gulášová	1,3,6
Hlavní I: palačinky, ovoce	1,3,7
nápoj: kapučín	
svačina: chléb, máslo, rajčete, vitamíny	1,7
čtvrtek 19. říjen	alergeny
p esnídávka: jogurt, rohlík, čaj	1,7
polévka: Vývar s těstovinami	1,3,9
Hlavní I: Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, salát	1,3,7
nápoj: džus	
svačina: toust. chléb tmavý, žervé, zelenina mléko	1,7
Pátek 20. říjen	alergeny
p esnídávka: houska, sýrová pomazánka, zelenina, vitamíny	1,7
polévka: Kmínová s vejcem- zeleninový vývar	1,3,7,9
Hlavní I: Vepřová pečeně, bramborové knedlíky, zelí, ovoce	1,7
nápoj: džus	
svačina: chléb, máslo, vejce, zelenina, kakao	1,3,7,10

Aktuální informace a seznam alergenů jsou k dispozici na vyžádání u pracovníků jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

DOBROU CHUť přeje kolektiv školní kuchyně

JÍDELNÍ LÍSTEK

Základní škola a Mateřská škola Hořepník

pro týden od 23.10.2023 do 27.10.2023

Pondělí 23. říjen		alergeny
p esnídávka:	loupáček, mléko, ovoce	1,7
polévka:	Zeleninová s drožžovými noky	1,3,7,9
Hlavní I:	rybí filé- sumeček pirodnie, brambor, okurka,	4
nápoj:	citronový čaj	
svačina:	toust. chléb, pohanková pomazánka s povidly a perníkem, mléko	1,7
Úterý 24. říjen		alergeny
p esnídávka:	chléb, máslo, džem, kapušeinek	1,7
polévka:	S jádrovou rýží	1,3,9
Hlavní I:	fazolový guláš s masem, těstoviny, ovoce	1,
nápoj:	citronový čaj	
svačina:	rohlík, sýrová pomazánka, zelenina, mléko	1,7
Středa 25. říjen		alergeny
p esnídávka:	obložená celozrnná houska, čaj	1,7,11
polévka:	okroková polévka kyselá s brambory	1,7
Hlavní I:	kuřecí stehno, rýže, okurkový salát	1
nápoj:	ovocný čaj	
svačina:	sladký tvaroh, čaj	7
Čtvrtek 26. říjen		alergeny
p esnídávka:	rohlík, nuttela, ovocné mléko	5,1,3,7
polévka:	zeleninová s kapáním	9,1,3
Hlavní I:	okroka na kyselo, vejce, okurka, chléb,	1,7,3
nápoj:	ovocný čaj	
svačina:	chléb, tvrdý sýr, máslo, zelenina, čaj	1,7
Pátek 27. říjen		alergeny
p esnídávka:	jáhlová kaše s ovocem, čaj	1,7
polévka:	rajská s rýží	1,9
Hlavní I:	Kuřecí medailonky, brambor, kompot, ovocný čaj	1,7
nápoj:	ovocný čaj	
svačina:	chléb s mrkvovou pomazánkou, vitamíny	1,7

Aktuální informace a seznam alergenů jsou k dispozici na vyžádání u pracovníků jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

DOBROU CHUť přeje kolektiv školní kuchyně