



Základní škola a Mateřská škola Hořepník nám. Prof. Bechyně 53

odloučené pracoviště: Mateřská škola, Pletařská 203, Hořepník

POPRVÉ V MATEŘSKÉ ŠKOLE (pro rodiče)

JAK DÍTĚTI POMOCI...

- **Zpočátku volte kratší pobyt dítěte v MŠ.**
- **Používejte stejné rituály.**
Voďte dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy jej vyzvednete – po obědě, po svačtině – ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.
- **Rozlučte se krátce.**
Loučení dlouze neprotahujte, někdy loučení představuje větším problémem pro matku než pro dítě, proto jej zbytečně nestresujte.
- **Buďte citlivý a trpělivý.**
- **Ujistěte dítě, že jej do školky neodkládáte.**
*Vysvětlete dítěti, že je má rád a že do školky nechodí proto, že na něj nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma.
Každý má své povinnosti – vy práci, vaše dítě školku.*
- **Komunikujte s učitelkou.**
Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- **Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte.**
- **Pozitivně ho motivujte.**
Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo.

TIPY CO DĚLAT A NEDĚLAT...

- Buďte důslední a nenechte se obměkčit. Když už jednou rozhodnete, že půjde do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.
- Nestrašte své dítě školkou!!! („Počkej, ve školce ti ukážou.“)
- Za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte!
- Netvrďte dítěti cestou do školky, že jde na procházku a nelžete mu o tom, v kolik hodin jej přijdete vyzvednout.
- Neopakujte dítěti pořád do kola, že má být hodné.



Základní škola a Mateřská škola Hořepník nám. Prof. Bechyně 53

odloučené pracoviště: Mateřská škola, Pletařská 203, Hořepník

CO BY DÍTĚ MĚLO UMĚT...

- obouvat a zouvat bačkory a boty (s tkaničkami samozřejmě pomůže paní učitelka)
- poznat si svoje oblečení (vše by mělo mít podepsané!)
- umět oblékat a svlékat kalhoty, tričko, ponožky (učitelka pomůže, ale dítě by mělo mít snahu samo)
- při jídle vydržet sedět u stolu
- samo jíst lžící
- pít ze skleničky
- umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku
- používat záchod – včas si říct!

Rodiče, buďte trpěliví, ale důslední. Nelekejte se, jestli dovednosti Vašich dětí nejsou na dané úrovni. V klidu nacvičujte, co je třeba a učte je samostatnosti. Odměnou Vám budou dosažené dovednosti Vašich dětí...:-)